

Thematik

Topic

20.10.2016
14²⁵-14⁵⁰



Hashir Aazh Ph. D.
Guildford (Großbritannien)

„Tinnitus- und Hyperakusistherapie in einer britischen HNO-Abteilung (NHS): Patientenbewertung des Behandlungserfolgs“

Zielvorgabe: Einschätzung der Patientenbewertungen zur Wirksamkeit der Tinnitus- und Hyperakusistherapien, die von einer Audiologieabteilung des britischen National Health Service angeboten werden. Design: Fragebogenerhebung zur Querschnittevaluation einer Dienstleistung. Patienten wurden darum gebeten, die Wirksamkeit der von ihnen erhaltenen Behandlung auf einer Skala von 1 bis 5 (1 = nicht wirksam, 5 = sehr wirksam) zu bewerten. Studienprobe: Der Fragebogen wurde an alle Patienten geschickt, die zwischen Januar und März 2014 behandelt wurden ($n = 200$). Davon wurden 92 Fragebögen ausgefüllt zurückgeschickt. Ergebnisse: Der Mittelwert war für die Beratung am höchsten (Mw = 4,7, SD = 0,6), gefolgt von der Patientenaufklärung (Mw = 4,5, SD = 0,8), der kognitiven Verhaltenstherapie (Mw = 4,4, SD = 0,7) und dem Hörtest (Mw = 4,4, SD = 0,9). Lediglich 6% bewerteten die Beratung mit 3 oder niedriger. Klangerzeuger als Endgerät, Hörgeräte und Erzeuger von Breitbandrauschen wurden hingegen von jeweils 25%, 36% bzw. 47% der Teilnehmer mit 3 oder niedriger bewertet.

Zusammenfassung: Die effektivsten Komponenten der therapeutischen Interventionen für Tinnitus und Hyperakusis sind laut den Patienten die Beratung, Patientenaufklärung und kognitive Verhaltenstherapien.

“Tinnitus and hyperacusis therapy in a UK National Health Service audiology department: Patients’ evaluations of the effectiveness of treatments”

Objective: to assess patients’ judgements of the effectiveness of the tinnitus and hyperacusis therapies offered in a specialist UK National Health Service audiology department. Design: cross-sectional service evaluation questionnaire survey. Patients were asked to rank the effectiveness of the treatment they received on a scale from 1 to 5 (1 = no effect, 5 = very effective). Study sample: the questionnaire was sent to all patients who received treatment between January and March 2014 ($n = 200$) and 92 questionnaires were returned. Results: the mean score was greatest for counselling (mean = 4.7, SD = 0.6) followed by education (mean = 4.5, SD = 0.8), cognitive behavioural therapy (mean = 4.4, SD = 0.7) and hearing tests (mean = 4.4, SD = 0.9). Only 6% of responders rated counselling as 3 or below. In contrast, bedside sound generators, hearing aid and wide-band noise generators were rated as 3 or below by 25%, 36%, and 47% of participants, respectively.

Conclusion: the most effective components of the tinnitus and hyperacusis therapy interventions were judged to be counselling, education, and cognitive behavioural therapy (CBT).